

# 富觀賞趣味之蛇瓜簡介

文／圖 黃圓滿

## 適栽環境

蛇瓜 (*Trichosanthes anguina* L.) 又稱「蛇豆、蛇絲瓜、大豆角、蛇王瓜、毛烏瓜」，常用之英文名除snake gourd之外，也用serpent gourd來表示。蛇瓜為葫蘆科作物，原產於熱帶亞洲，被栽培利用已超過2000年。蛇瓜喜愛溫暖氣候，對土壤適應性強，耐瘠耐乾耐熱，台灣地區除冬季（尤指中北部）之外，其他季節極適於蛇瓜的栽培，尤其是夏季高溫期（30~35℃）正是蛇瓜之適栽溫度。

## 植株與葉片

植株莖蔓細長，分枝性強，全株有特殊香味，莖葉上皆有細毛，莖蔓切面為五角形。嫩葉之葉面絨毛細滑，葉片互生，成熟葉片五角形或掌狀，生育初期葉片淺裂或無缺裂，生育後期則缺裂加深。

## 蛇瓜的花

常常日上三竿才起床的人是難以欣賞到蛇瓜花朵盛開的全貌，蛇瓜的花用



▲ 蛇瓜花盛開時花瓣邊緣別緻的細絲充分展開，這可是在上午六點半前才拍得到的



▲ 看我昂首向前

「細緻」來形容並不為過，就顏色而言雖然相當普通，但是花瓣邊緣細裂如髮絲狀則是相當特別，而這特點也正是其屬名*Trichosanthes*所代表的意義。花白色，雌雄異花但外型相似，雌花單生，子房下位，雄花為總狀花穗，雄花花梗

長。夜間至清晨開花，隨著太陽升起髮絲狀之花瓣向內捲縮而逐漸萎凋，午後謝花。

## 蛇瓜果實

蛇瓜果實宛如蟒蛇之皮色與質感可真讓人嘖嘖稱奇，蛇瓜學名中第二字（種名，*anguina*）為「蛇的」之意，也充分表達出此物種之特性。蛇瓜盛行栽培在印度及東南亞等地區，為普通之蔬菜，取其開花後7~10天之幼嫩果實去皮切片、切絲或炒或煮皆宜，滋味鮮美，超過10天之嫩果則逐漸老化，肉質粗糙或有苦味即不適用於食用。若是作為經濟栽培，需注意搭設至少2公尺高之棚架較能使果實充分發育，方便採收。

蛇瓜病蟲害少，嫩果熱量極低，富含水分、纖維、維生素與礦物質，可為優良之夏季蔬菜來源。食用蛇瓜後可感受到其天然之利尿效果，具有清熱消

腫、緩解口乾口臭等作用，如同絲瓜一般頗適於盛夏季節食用。至於其他部位（根、種子）則可入藥，可謂極健康多用途之作物。

## 休閒觀賞之應用

雖然難以了解蛇瓜果實長的像蛇究竟有何道理，但是此種多變化無疑地豐富了自然景觀。現今農業正思轉型朝向休閒、觀光等方向發展，蛇瓜可說是極具潛力的作物之一。雖然老化果已失去食用價值，卻可採下來作為花藝創作之花材，或是留置蔓上作為觀賞用途。尤其長形果品種可於幼果期即以繩索網綁出各式造型，待長成定型後更具觀賞趣味。

以休閒趣味栽培或是景觀觀賞之角度而言，即使選用之品種為長果型，棚架之設計則不一定非得2公尺高，以配合整體造景之設計為原則，即使是矮架



▲ 瞧小朋友們樂不可支的開心模樣，可見蛇瓜多具吸引力



▲ 來不及引上棚架自然彎曲的蛇瓜，反而有令人意外之觀賞效果

棚，卻可讓部分果實因接觸地面，產生了自然曲折無可仿替之效果。

## 採種技巧及種子調製

非一代雜交種之蛇瓜可自行留種繁殖。以留種為目的之蛇瓜不宜自第一雌花即留果，須待生長勢較佳時之第二雌花（甚至是第三雌花）才開始授粉留果，而且須挑選較強壯蔓上所著生之雌花進行授粉，每一側蔓以留一採種果為宜。授粉果自謝花30天之後，其內之種子即已趨成熟，此時果尾略轉淡桔色，可再留置於蔓上或採下後放陰涼處數日，待果皮或尾端桔色加深，果皮明顯軟化時再剖瓜，如此可獲得形色皆佳，充實飽滿之種子。剖瓜時將蛇瓜之成熟果縱剖，取出被紅色假種皮包覆的種子，略以水漂洗除去紅色假種皮等渣滓後，再使種子充分乾燥即可。乾燥完全之種子以鋁箔袋密封，置於低溫環境下

貯存。

新鮮種子剛取出時其表皮有奇異花紋，外層覆以微透明之膠狀物。此膠狀物在無特別剔除之下，連同種子一起將其乾燥後進行發芽率測試，其結果顯示此膠狀物之存在並不影響發芽，因此無須花費工夫於處理此膠狀物。種子乾燥後則略似苦瓜種子，但外觀為土褐色。重複調查充實飽滿之成熟種子，其百粒重平均為26.9公克。

單果採種量可由人工授粉來增進。以本場92年春作之觀察資料顯示，若是放任其由媒介昆蟲來授粉，每果種子量極不穩定，平均單果成熟之種子數僅16.6粒，但是採用人工授粉卻可獲得平均值為50.3粒的成熟種子，採種量明顯增加了3倍。儘管以食用為栽培目的之單株可收果數可超過30果，但以採種為目的之強壯單株留果數則不宜超過10果。（以上各數據為“蛟龍”品種之調查資料）。



▲ 抓來一條開膛剖肚，取出種子



▲ 新鮮洗淨的種子外覆一層膠狀薄膜，相當詭異